



Photo par Claire Beaugrand-Champagne

## Les Nouvelles de décembre et de janvier

### Importants changements d'horaires

>Veuillez prendre note que l'horaire normal de zazen sera remplacé par le zazenkaï d'hiver de 5 jours.

>Après le zazen de jeudi matin le 13 décembre, le Centre Zen observera sa fermeture habituelle du mois de décembre jusqu'au 28 décembre inclusivement.

### Les Journées du Grand Ménage

Dans les monastères Zen du Japon les trois jours qui précèdent le Jour de l'An sont consacrés au Grand Ménage. Le Centre Zen a adopté cette coutume et vous invite à venir nous aider pendant ces journées, du samedi 29 décembre au lundi 31 décembre, selon vos disponibilités. Veuillez communiquer avec Myokyo à quel moment vous pourriez vous joindre à elle pour mettre de l'ordre dans le Centre pour l'an 2009. L'horaire normal du zazen matinal sera maintenu pour samedi et lundi, et la séance de la Veille du Jour de l'an remplacera le zazen de 18 h lundi.

### Le Zazenkaï d'hiver

Le **Zazenkaï d'hiver de 5 jours** aura lieu du mercredi 02 janvier au dimanche 06 janvier. Il y aura un nombre limité de places pour les participants à temps plein désirant coucher au Centre Zen. La participation à temps partiel est possible pour des blocs de journées complètes. Veuillez communiquer aussitôt que possible avec le Centre Zen votre intention de participer. Les frais seront de 200 \$ pour la session complète, de 50\$ pour une journée

### La Veille du Jour de l'An

Le lundi 31 décembre de 21h à minuit se tiendra la séance spéciale de zazen pour la

Veillée du Jour de l'An. Elle sera suivie d'un toast au saké en l'honneur de la Nouvelle Année.

## **Cérémonie du Jour de l'An et Portes ouvertes**

Le Centre Zen accueillera le Nouvel An le mardi 1 janvier avec une séance de zazen de midi à 13 h, suivie d'une après-midi de **Portes ouvertes** de 13h à 16h, une occasion de visiter pour les membres et amis du Centre Zen.

### **« Fondements de la pratique du zen »**

Pour la première fois, le Centre Zen offrira un cours de quatre soirées de discussion et de pratique des éléments de base fondamentaux du Zen. Le cours en anglais sera offert les mardi soirs de 19 h 45 à 21 h 00 du 22 janvier au 12 février. Le cours en français sera offert les mercredi soirs de 19 h 45 à 21 h 00 du 23 janvier au 13 février. Les éléments de base de la posture et de l'étiquette, du chant, de la marche méditative (kinhin), des prosternations et des repas de cérémonie seront présentés, et quelques brèves lectures seront suggérées. On devrait être prêt à assister aux quatre cours. Les frais seront de 40\$ pour ceux qui ne contribuent pas sur une base mensuelle régulière. Nous encourageons la participation des pratiquants expérimentés aussi bien que des débutants.

## **Série de conférences sur le Zen**

Le Centre Zen est en train de planifier une série de quatre soirées de conférences sur le Zen qui débutera la deuxième moitié de février. Nous inviterons au Centre Zen des conférenciers qui nous aideront à approfondir nos connaissances de la tradition du Zen rinzai. Nous vous ferons parvenir d'autres informations dans les semaines à venir.

### **Dates importantes**

Du 14 au 28 décembre – **Fermeture du zendo**

Du 29 au 31 décembre – **Journées du Grand Ménage**

Le 31 décembre – **Zazen de la Veille du Jour de l'An**

Le premier janvier – **Zazen, Portes ouvertes**

Du 2 au 6 janvier – **Zazenkaï d'hiver de 5 jours**

Du 22 janvier au 12 février – **« Fondements de la pratique du zen » en anglais**

Du 23 janvier au 13 février – **« Fondements de la pratique du zen » en français**

### **Événements à venir**

Dimanche, le 17 février – **Zazenkaï**

Dimanche, le 16 mars – **Zazenkaï**