



Nouvelles de novembre

Zazenkai inaugural au Zengetsu-an

Le dernier dimanche d'octobre, on était sept à travailler dur et à faire du zazen dur au Zengetsu-an. L'air était revigorant, les couleurs étaient belles et le poêle à bois nous a gardé bien au chaud (et notre lunch aussi!) On anticipe avec plaisir d'autres zazenkai et d'autres corvées de travail!

Zazenkai de novembre

Le zazenkai de ce mois aura lieu dimanche, le 18 novembre. Si cela vous intéresse, assurez-vous de signer la liste bien à l'avance pour réserver votre place.

Pas de zazen

Mardi, le 20 novembre, il n'y aura pas de zazen, puisqu'un groupe de 20 étudiants de McGill visitera le Centre ce soir-là pour une introduction à la pratique du zen.

Zazen/Brunch

Dimanche, le 25 novembre, nous serons les hôtes d'un **Zazen/Brunch**. Il y aura zazen de 10 h 30 à 11 h 15, suivi d'un brunch partagé à 11 h 15. Pendant la séance de zazen, il y aura

un discours sur le dharma. Voilà une occasion de présenter le Centre Zen à de nouvelles personnes. S'il vous plaît, invitez des gens qui ont exprimé de l'intérêt pour y assister.

Zazen du Rohatsu

Pour ceux et celles d'entre vous qui préférez ne pas se lever trop tôt pour le zazen, dimanche, le 8 décembre, aura lieu le Zazenkai annuel nocturne du Rohatsu. Cette soirée spéciale débute à 21 h 00 et termine le lendemain matin à 7 h 00 avec la cérémonie du Jodo-e, qui célèbre l'Éveil du Bouddha.

Dates importantes

Dimanche, le 18 novembre - **Zazenkai**
Mardi, le 20 novembre - **Pas de zazen**
Dimanche, le 25 novembre - **Zazen/Brunch**

Événements à venir

Du 8 au 9 décembre - **Zazenkai du Rohatsu**
Du 14 au 28 décembre - **Fermeture du zendo**
Du 29 au 31 - **Journées du Grand Ménage**
Le 31 décembre - **Zazen de la Veille du Jour de l'An**
Du 2 au 6 janvier - **Zazenkai hivernal de 5 jours**